


# SCHNELLE HILFE IM NOTFALL

Bitte diese Karte für den Notfall beim Telefon aufhängen

NOTRUF:	
<b>Rettungsdienst:</b>	<b>19 222</b>
<b>Polizei:</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr:</b>	<b>112</b>
<b>Giftnotzentrale:</b>	<b>0 61 31- 1 92 40</b>

## WO WIRD HILFE GEBRAUCHT?

Name der/s Anruferin/s:

Name der/s Verletzten:

Name der/s Wohnungsinhaberin/s (Mietwohnung):

Straße, Hausnummer, Etage:

## WAS IST PASSIERT?

Unfall:

Welche Verletzung?

Herzinfarkt  Schlaganfall  Sturz  Bewusstlosigkeit

## WICHTIGE INFORMATIONEN!

Vorerkrankungen:  Demenz?  Diabetes?  Parkinson?  Herzschrittmacher?

Lebenswichtige Medikamente:

Ministerium für Arbeit, Soziales,  
Familie und Gesundheit  
des Landes Rheinland-Pfalz  
Bauhofstraße 9 · 55116 Mainz



In Kooperation mit der:  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.  
Karmeliterplatz 3 · 55116 Mainz

# SCHNELLE HILFE IM NOTFALL

Bitte diese persönlichen Daten in einer ruhigen Minute ausfüllen und für den Notfall beim Telefon aufhängen

## IHRE PERSÖNLICHE HILFSKETTE! BITTE IM NOTFALL INFORMIEREN:



Angehörige:

Betreuer/in:

Hausärztin/arzt:

Hausnotruf:

Nachbarn:

Freundinnen/e:

## PFLEGE? ANSPRECHPARTNER UND ORGANISATION!



Ambulanter Pflegedienst:

Nachtbereitschaft:

Kurzzeitpflege:

Tagespflege:

Essen auf Rädern:

BEKO und Ambulantes Hilfezentrum:

Ehrenamtlicher Besuchsdienst:

## WEITERE WICHTIGE ADRESSEN:

Krankenhaus:

Seniorenheim:

Apotheke:

Fahrdienst (Taxi):

Seniorenbüro der Stadt:

Selbsthilfegruppe:

Hospizgruppen:

Krankenversicherung:

Stördienst Wasser:

Stördienst Strom:

Stördienst Gas:

Post/Telekom:

Verbraucherschutz: